

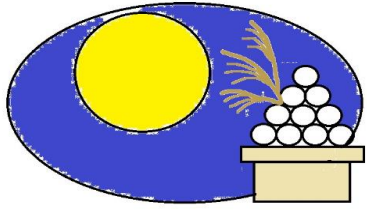
月

火

水

木

金



8・9月のこんだて

小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑】

<p>毎月 日は 19 食育の日</p>	<p>8/29 牛乳 ぎゅうにゆう れいとうパン ぶたにくどんぶり ごはんにかけます ごもくはるさめスープ</p>	<p>8/30 野菜の日献立 牛乳 ぎゅうにゆう ナン アセロラゼリー やさいソテー チリコンカン</p>	<p>8/31 牛乳 ぎゅうにゆう ごはん きりぼしだいこんとあつあげのうまに やきのり とうがんとけいにくのすましじる れいとうみかん</p>	<p>1 牛乳 ぎゅうにゆう ごはん にんじんシリシリ(ごまいり) ジアチャンドウフふうあつあげのいためもの</p>
<p>4 牛乳 ぎゅうにゆう パン じゃがいものインドふうに みかんジャム もずくスープ</p>	<p>5 牛乳 ぎゅうにゆう ごはん やさいのオイスターソースいため プルーン マーボー豆腐</p>	<p>6 牛乳 ぎゅうにゆう ちいさいこめこパン(けんさんこむぎこ) ミニりんごゼリー こまつなとコーンのソテー トマトソースペンネ</p>	<p>7 牛乳 ぎゅうにゆう ビーフカレーライス かんてんいりミックスフルーツ ごはんにかけます</p>	<p>8 牛乳 ぎゅうにゆう ごはん かぼちゃのそばろに ごもくあつやきたまご うちこみじる</p>
<p>11 お楽しみ献立 牛乳 ぎゅうにゆう フィッシュフライサンド(せわりパン) ミニみかんゼリー パンにはさみます コーンチャウダー</p>	<p>12 牛乳 ぎゅうにゆう むぎごはん なっとう キャベツのごまずいため ピリからにくじゃが</p>	<p>13 牛乳 ぎゅうにゆう ちいさいくろごとうパン れいとうみかん だいずいりあおりのりいりこ やきそば</p>	<p>14 中学生レシピコンクール献立 牛乳 ぎゅうにゆう カレーあじのガバオふうライス アーモンドいりこ ポテトリヨネーズ ごはんにかけます</p>	<p>15 牛乳 ぎゅうにゆう ごはん ムース ホイコーロー チンゲンサイのスープ</p>
<p>18 けいろうのひ</p>	<p>19 食育の日 和食献立・郷土料理 牛乳 ぎゅうにゆう ごはん ゆかりあえ さばのぬかみそだき かぼちゃのみそじる</p>	<p>20 牛乳 ぎゅうにゆう ちいさいパン(けんさんこむぎこ) キャベツのアーモンドいため チョコだいたずクリーム ちゅうか ミートソーススパゲティ</p>	<p>21 牛乳 ぎゅうにゆう ごはん シューマイ はっぼうさい マカロニあべかわ</p>	<p>22 牛乳 ぎゅうにゆう ライむぎパン スライスチーズ ツナじゃがいも なつやさいスープ</p>
<p>25 カミカミ献立 牛乳 ぎゅうにゆう パン カリカリレバービーンズ ブルーベリージャム とうふのちゅうかふうスープ</p>	<p>26 牛乳 ぎゅうにゆう あさりツナのひじきごはん ししゃものてんぷら ごはんにまぜます しおぶたじる</p>	<p>27 牛乳 ぎゅうにゆう パン ポテトのチーズに ココアクリーム にくだんごと うずらたまごのスープ</p>	<p>28 牛乳 ぎゅうにゆう ごはん ひじきふりかけ ワンタンスープ ぎゅうにくとたまごのいためもの</p>	<p>29 行事食 月見 牛乳 ぎゅうにゆう ツナそばろごはん おつきみゼリー ごはんにまぜます つきみじる</p>